

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## 1. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

---

ΟΝΟΜΑ : ΖΑΦΕΙΡΗΣ  
ΕΠΙΘΕΤΟ : ΛΟΥΒΑΡΗΣ  
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ : 06-09-1983  
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΕΓΓΑΜΟΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : ΓΡΑΒΙΑΣ 39, Τ.Κ 153 42, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 210-6392565 ΚΙΝΗΤΟ : 6944173866

## 2. ΣΠΟΥΔΕΣ

---

- **2010**.....ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ<< ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ>> ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ <<ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ>> ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ.
- 
- **2007-2010**: ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ << ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ>> ΜΕ ΤΙΤΛΟ: *‘ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΥΠΕΡΔΙΑΤΑΣΗ ΚΑΙ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΣ’* ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ <<ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ>> ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ.
- **2001-2006**: ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΜΕ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΔΥΟ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ:
- **2001**: ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

## 3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

---

**9/2008**-.....ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ <<ΘΩΡΑΞ>>. ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΘΩΡΑΚΟΣ

## 4. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

---

### ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ (PubMed-NCBI):

- 1: KORTIANOU EA, **LOUVARIS Z**, VASILOPOULOU M, NASIS I, KALTSAKAS G, KOULOURIS NG, VOGIATZIS I. **ACTIVITY MONITORING REFLECTS CARDIOVASCULAR AND METABOLIC VARIATIONS IN COPD PATIENTS ACROSS GOLD STAGES II TO IV.** RESPIR PHYSIOL NEUROBIOL. 2013 SEP 3. [EPUB AHEAD OF PRINT]
- 2: **LOUVARIS Z**, KORTIANOU EA, SPETSIOTI S, VASILOPOULOU M, NASIS I, ASIMAKOS A, ZAKYNTHINOS S, VOGIATZIS I. **INTENSITY OF DAILY PHYSICAL ACTIVITY IS ASSOCIATED WITH CENTRAL HEMODYNAMIC AND LEG MUSCLE OXYGEN AVAILABILITY IN COPD.** J APPL PHYSIOL. 2013 SEP;115(6):794-802.
- 3: RABINOVICH RA, **LOUVARIS Z**, RASTE Y, LANGER D, REMOORTEL HV, GIAVEDONI S, BURTIN C, REGUEIRO EM, VOGIATZIS I, HOPKINSON NS, POLKEY MI, WILSON FJ, MACNEE W, WESTERTERP KR, TROOSTERS T. **VALIDITY OF PHYSICAL ACTIVITY MONITORS DURING DAILY LIFE IN PATIENTS WITH COPD.** EUR RESPIR J. 2013 FEB 8. [EPUB AHEAD OF PRINT]
- 4: **LOUVARIS Z**, ZAKYNTHINOS SG, ALIVERTI A, HABAZETTL H, VASILOPOULOU M, ANDRIANOPOULOS V, WAGNER H, WAGNER PD, VOGIATZIS I. **HELIOX INCREASES QUADRICEPS MUSCLE OXYGEN DELIVERY DURING EXERCISE IN COPD PATIENTS WITH AND WITHOUT DYNAMIC HYPERINFLATION.** J APPL PHYSIOL. 2012 OCT;113(7):1012-23.
- 5: VAN REMOORTEL H, GIAVEDONI S, RASTE Y, BURTIN C, **LOUVARIS Z**, GIMENO-SANTOS E, LANGER D, GLENDENNING A, HOPKINSON NS, VOGIATZIS I, PETERSON BT, WILSON F, MANNB, RABINOVICH R,

PUHAN MA, TROOSTERS T. **VALIDITY OF ACTIVITY MONITORS IN HEALTH AND CHRONIC DISEASE: A SYSTEMATIC REVIEW.** INT J BEHAV NUTR PHYS ACT. 2012 JUL 9;9(1):84.

6: VAN REMOORTEL H, RASTE Y, **LOUVARIS Z**, GIAVEDONI S, BURTIN C, LANGER D, WILSON F, RABINOVICH R, VOGIATZIS I, HOPKINSON NS, TROOSTERS T; ON BEHALF OF PROACTIVE CONSORTIUM. **VALIDITY OF SIX ACTIVITY MONITORS IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE: A COMPARISON WITH INDIRECT CALORIMETRY.** PLOS ONE. 2012;7(6):E39198.

7: VOGIATZIS I, **LOUVARIS Z**, HABAZETTL H, ANDRIANOPOULOS V, WAGNER H, ROUSSOS C, WAGNER PD, ZAKYNTHINOS S. **CEREBRAL CORTEX OXYGEN DELIVERY AND EXERCISE LIMITATION IN PATIENTS WITH COPD.** EUR RESPIR J. 2013 FEB;41(2):295-301.

8: VASILOPOULOU MK, VOGIATZIS I, NASIS I, SPETSIOTI S, CHEROUVEIM E, KOSKOLOU M, KORTIANOU EA, **LOUVARIS Z**, KALTSAKAS G, KOUTSOUKOU A, KOULOURIS NG, ALCHANATIS M. **ON- AND OFF-EXERCISE KINETICS OF CARDIAC OUTPUT IN RESPONSE TO CYCLING AND WALKING IN COPD PATIENTS WITH GOLD STAGES I-IV.** RESPIR PHYSIOL NEUROBIOL. 2012 MAY 31;181(3):351-8.

9: VOGIATZIS I, **LOUVARIS Z**, HABAZETTL H, ATHANASOPOULOS D, ANDRIANOPOULOS V, CHEROUVEIM E, WAGNER H, ROUSSOS C, WAGNER PD, ZAKYNTHINOS S. **FRONTAL CEREBRAL CORTEX BLOOD FLOW, OXYGEN DELIVERY AND OXYGENATION DURING NORMOXIC AND HYPOXIC EXERCISE IN ATHLETES.** J PHYSIOL. 2011 AUG 15;589 (PT 16):4027-39.

10: VOGIATZIS I, ANDRIANOPOULOS V, **LOUVARIS Z**, CHEROUVEIM E, SPETSIOTI S, VASILOPOULOU M, ATHANASOPOULOS D. **QUADRICEPS MUSCLE BLOOD FLOW AND OXYGEN AVAILABILITY DURING REPETITIVE BOUTS OF ISOMETRIC EXERCISE IN SIMULATED SAILING.** J SPORTS SCI. 2011 JUL;29(10):1041-9.

11: VOGIATZIS I, HABAZETTL H, ALIVERTI A, ATHANASOPOULOS D, **LOUVARIS Z**, LOMAURO A, WAGNER H, ROUSSOS C, WAGNER PD, ZAKYNTHINOS S. **EFFECT OF HELIUM BREATHING ON INTERCOSTAL AND QUADRICEPS MUSCLE BLOOD FLOW DURING EXERCISE IN COPD PATIENTS.** AM J PHYSIOL REGUL INTEGR COMP PHYSIOL. 2011 JUN;300(6):R1549-59

12: VOGIATZIS I, ATHANASOPOULOS D, HABAZETTL H, ALIVERTI A, **LOUVARIS Z**, CHEROUVEIM E, WAGNER H, ROUSSOS C, WAGNER PD, ZAKYNTHINOS S. **INTERCOSTAL MUSCLE BLOOD FLOW LIMITATION DURING EXERCISE IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE.** AM J RESPIR CRIT CARE MED. 2010 NOV 1;182(9):1105-13.

13: ATHANASOPOULOS D, **LOUVARIS Z**, CHEROUVEIM E, ANDRIANOPOULOS V, ROUSSOS C, ZAKYNTHINOS S, VOGIATZIS I. **EXPIRATORY MUSCLE LOADING INCREASES INTERCOSTAL MUSCLE BLOOD FLOW DURING LEG EXERCISE IN HEALTHY HUMANS.** J APPL PHYSIOL. 2010 AUG;109(2):388-95.

## 5. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

---

ο 2010- ΒΡΑΒΕΙΟ ΝΕΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΗ <<Young Researcher Grant>> ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΩΝ (ERS) ΓΙΑ ΤΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ <<**EFFECT OF DIFFERENT PATTERNS OF EXERCISE-INDUCED DYNAMIC HYPERINFLATION ON CENTRAL HEMODYNAMIC AND PERIPHERAL MUSCLE OXYGENATION RESPONSES IN COPD**>> ΚΑΤΑ ΤΟ ΕΤΗΣΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ (ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ 2010).

ο 2013-ΒΡΑΒΕΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΑΠ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΩΝ (ERS) ΓΙΑ ΤΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ <<**INTENSITY OF DAILY PHYSICAL ACTIVITY IS ASSOCIATED WITH CENTRAL HEMODYNAMIC AND LEG MUSCLE OXYGEN AVAILABILITY IN COPD.**>> ΚΑΤΑ ΤΟ ΕΤΗΣΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ (ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ 2013)