

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑ Μαρούλα
ΕΠΙΘΕΤΟ Βασιλοπούλου
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ 28 Νοεμβρίου 1984

E-MAIL maroulavas@yahoo.gr



ΣΠΟΥΔΕΣ

9/2012-σήμερα: Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΠΜΣ Βιολογία της Άσκησης, Εργοφυσιολογία, Υποψήφια Διδάκτωρ.

2008-2011: Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΠΜΣ Βιολογία της Άσκησης Εργοφυσιολογία, Βαθμός Μεταπτυχιακού: 8.3/10, Εκπόνηση Μεταπτυχιακή Διατριβής: «**Επίδραση της βαρύτητας της νόσου στην καρδιοαναπνευστική απόκριση στην άσκηση σε ασθενείς με αποφρακτική πνευμονοπάθεια**».

2002-2006: Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πτυχίο στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ). Βαθμός Πτυχίου: 7.15/10. Ειδικότητα Ιστιοπλοΐα. Βαθμός ειδικότητας: 10/10. Τίτλος πτυχιακής: «**Η επίδραση της δυναμικής κίνησης των άνω άκρων στην οξυγόνωση των τετρακέφαλων σε προσομοιωτή ιστιοπλοΐας**».

2001: 1^ο Ενιαίο Λύκειο Θρακομακεδόνων.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ERS 21th, Amsterdam 22-29/09/2011:

Συντονίστρια σε *Thematic Poster Session* με τίτλο *Pediatric respiratory infection: signs, symptoms and sequelae (chair)*.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2011-2012/3: Διεξαγωγή κλινικών μελετών για την καταγραφή της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια.

2008-2010: Διεξαγωγή κλινικής μελέτης (**Pfizer**) με κωδικό (A4471008/205.365) και τίτλο: «Μια τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, πολυκεντρική μελέτη 24 εβδομάδων για την εκτίμηση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας των εισπνεόμενων καψουλών τιοτρόπιου 18 mcg χορηγούμενων με HandiHaler μια φορά την ημέρα συν αλβουτερόλη (ΣΑΛΒΟΥΤΑΜΟΛΗ) *κατ' επίκληση* έναντι εικονικού φαρμάκου συν αλβουτερόλη (ΣΑΛΒΟΥΤΑΜΟΛΗ) *κατ' επίκληση* σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια οι οποίοι δεν έχουν προηγουμένως λάβει θεραπεία συντήρησης».

2006-σήμερα: Κέντρο Ερευνών «ΘΩΡΑΞ», Εργομετρικά τεστ, σύσταση σώματος (BIA & δερματοπτυχές), αναπνευστικοί έλεγχοι πνευμονικών λειτουργιών, καταγραφή μέγιστης πρόσληψης οξυγόνου, δειγματοληψία αίματος για την ανάλυση και καταγραφή του γαλακτικού οξέος, οπτοηλεκτρονική πληθυσμογραφία (OEP/BTS Bioengineering) για την ανάλυση πνευμονικών όγκων στην άσκηση, εργοσπιρομετρία για την καταγραφή αναπνευστικών αερίων και αξιολόγηση αθλητών/αθλητριών υψηλού επιπέδου εάν πάσχουν από ασκησιογενές άσθμα (ποδήλατο και EVH), NIRO, PhysioFlow (βιοηλεκτρική αγωγιμότητα με αντιστάσεις).

2006-σήμερα: Πρόγραμμα Αναπνευστικής Αποκατάστασης σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, στο Νοσοκομείο Ευαγγελισμός και στο Νοσοκομείο Σωτηρία (2008).

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

2011: ERS Research Seminar: “Physical activity, nutritional status and systemic inflammation in COPD”, Florence, Italy.

2007: ERS Research Seminar: “The Limits to Exercise in COPD: New Insights from New Methods”, Como, Italy.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Activity monitoring reflects cardiovascular and metabolic variations in COPD patients across GOLD stages II to IV.
2. Intensity of daily physical activity is associated with central hemodynamic and leg muscle oxygen availability in COPD.
3. Physical activity, nutritional status and systemic inflammation in COPD.
4. Heliox increases quadriceps muscle oxygen delivery during exercise in COPD patients with and without dynamic hyperinflation.
5. On- and off- exercise kinetics of cardiac output in response to cycling and walking in COPD patients with GOLD Stages I to IV.
6. Quadriceps muscle blood flow and oxygen availability during repetitive bouts of isometric exercise in simulated sailing.
7. Comparative analysis of phase difference estimation methods quantifying asynchronies between compartmental chest wall volume signals.
8. Contribution of respiratory muscle blood flow to exercise-induced diaphragmatic fatigue in trained cyclists
9. Human respiratory muscle blood flow measured by near-infrared spectroscopy and indocyanine green
10. Effect of disease severity in cardiac output response to exercise in COPD patients.
11. Effect of inhaled helium in change of thoracic volume and oxygen delivery to peripheral muscles during exercise in patients with pulmonary disease.
12. Effect of interval training on the ventilatory response during exercise in patients with chronic heart failure.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (ΒΡΑΒΕΙΑ)

2011, ERS 21th, Amsterdam 22-29/09/2011.

Effect of COPD severity on hemodynamic responses to exercise in patients with GOLD stages I-IV. *“Grant for Best Abstracts in Rehabilitation & Chronic Care” by Nutricia Advanced Medical Nutrition.*

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. Limited intercostal muscle blood flow during maximal exercise in athletes. Ioannis Vogiatzis, Dimitris Athanasopoulos, Helmut Habazettl, Wolfgang Kuebler, Harrieth Wagner, **Maroula Vasilopoulou**, Charis Roussos, Peter Wagner, Spyros Zakynthinos. Eur Respir J 2009; 34 Suppl 53.

2. Effect of slow and deep breathing pattern on exercise-induced dynamic hyperinflation in patients with COPD. Afrodite Evangelodimou, Ioannis Vogiatzis, Andreas Daskalakis, Dimitris Athanasopoulos, **Maroula Vasilopoulou**, Ioannis Nassis, Maria Koskolou, Spyros Athanasopoulos, Antonia Koutsoukou, Charis Roussos, Spyros Zakynthinos. Eur Respir J 2009; 34 Suppl 53.

ΆΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Αγγλικά Καλό επίπεδο (Κάτοχος Lower-Cambridge), επίπεδο Proficiency).

Γαλλικά Καλό επίπεδο (Κάτοχος DELF 1).

Κάτοχος Certificate of continuing medical education credit, με 100 credits.

Κάτοχος Certificate of completion for investigator site data capture (Pfizer 4/3/2008, raw data/CRF).

Κάτοχος Διπλώματος Ιστιοπλοΐας Ανοιχτής Θαλάσσης (Σχολή Ν.Ο.Μ. Νηρηΐς).

Άριστη γνώση λειτουργικού συστήματος Windows XP & 7, λογισμικού πακέτου Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Ίντερνετ, στατιστικού προγράμματος SPSS (μονομεταβλητή και πολυμεταβλητή ανάλυση) και Sigmaplot.

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

2011: Ελληνική εταιρεία βιοχημείας και φυσιολογίας της άσκησης.

2011: European Respiratory Society (ERS), Silver member.

2010: Συμμετοχή στην ενημέρωση του www.apergia.gr. Μια παρέα, εργαζόμενοι και φοιτητές, μετακινείται - όπως όλοι οι Αθηναίοι- με τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Οι συνεχείς απεργίες και στάσεις εργασίας στα μέσα τους τροποποιεί διαρκώς το πρόγραμμα και τους ταλαιπωρεί αφόρητα. Με αφορμή, λοιπόν την περιορισμένη ενημέρωση από τα μέσα μαζικής μεταφοράς για το ποιος, πώς αλλά κυρίως, πότε απεργεί, αποφασίζει να αναλάβει την αναζήτηση των επερχόμενων απεργιών και την ενημέρωση όλων των ενδιαφερομένων.