

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ  
ΛΙΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗΣ**

**Διεύθυνση :** Βαλαωρίτου 10 Φιλοθέη, Αθήνα.  
**Τηλέφωνο :** 210 6822126 / 6977 656261  
**e-mail:** elitsiou@gmail.com  
**Ημερ.Γέννησης :** 18/04/1972

**ΣΠΟΥΔΕΣ:**

**12/2003-02/2010: ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΑΘΗΝΩΝ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
Α' ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ  
Επιβλέπον: Καθηγήτρια Σ.Τσελένη-Μπαλαφούτα**

**ΤΙΤΛΟΣ: ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ, Βαθμός: Άριστα**  
**ΘΕΜΑ: "Μελέτη γονιδιακών διαταραχών στο καρκίνωμα  
του θυρεοειδούς στην Ελλάδα. "**

**10/1997- 04/ 2000: UNIVERSITY OF ESSEX**

**Degree awarded: MSc in CELL and MOLECULAR BIOLOGY**

**TITLE: Synthesis of human poly (ADP-ribose) polymerase in  
Schizosaccharomyces pombe: effect on cell proliferation  
and Chk1 checkpoint control  
Supervisor: Dr. Minnie K. O'Farrell**

**10/1995- 06/1997: UNIVERSITY OF ESSEX**

**Degree awarded: BSc in CELL and MOLECULAR BIOLOGY class: 2.2**  
**Third year project: The use of Hydrocyclones for the separation  
of blood cells**

**10/1992-06/ 1995: UNIVERSITY OF LAVERNE ATHENS CAMPUS**

**Degree awarded: TRANSFER to the UNIVERSITY OF  
ESSEX**

**ΓΝΩΣΕΙΣ:**

**ΑΓΓΛΙΚΑ:** Άριστη γνώση  
BSc, MSc στο Πανεπιστήμιο του ESSEX

**ΓΑΛΛΙΚΑ:** Άριστη γνώση  
DIPLOME D'ETUDES SUPERIEURES  
DE LA LANGUE FRANÇAISE

**COMPUTER:** Microsoft Word, Microsoft Excel, Power point, Paint  
Shop Pro, Internet, e-mail.

**DIDACTA:** Κύκλος ΙΔΙΑΙΤΕΡΑΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΩΣ

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:**

### **11/2009 - μέχρι σήμερα:**

Επιστημονικός συνεργάτης στο Ίδρυμα ΘΩΡΑΧ, σε συνεργασία με την Μονάδα εντατικής θεραπείας του Νοσοκομείου Γ.Ν.Α. “Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ”. Βασικό πεδίο έρευνας είναι η μελέτη της παθοφυσιολογίας της ΧΑΠ και του άσθματος αλλά και της επίδρασης του καπνίσματος σε ομάδες ασθενών (ΧΑΠ, καρδιολογικοί, Σ.Δ., έγκυες).

- Άμεση ενασχόληση με το Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος της Κλινικής. Βασικές αρμοδιότητές είναι:
  - η ενημέρωση των καπνιστών για τον τρόπο λειτουργίας του Ιατρείου και τη διαδικασία που ακολουθείται, με τη διανομή ενημερωτικών εντύπων αλλά και ερωτηματολογίων
  - η συλλογή, καταχώρηση και επεξεργασία δεδομένων που αφορούν σε ερευνητικές μελέτες που εντάσσονται στο πρόγραμμα διακοπής
  - η πρόκληση πτυέλων σε ομάδες ασθενών και η ανάλυση αυτών
- Στα πλαίσια των μελετών του Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος διερευνώνται η σχέση της διακοπής του καπνίσματος με την εξάρτηση, με τους δείκτες φλεγμονής, αλλά και με τη λήψη σωματικού βάρους.
  - Συμμέτοχη στην ενημέρωση του κοινού για το Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος της κλινικής μέσω ημερίδων αλλά και σεμιναρίων
  - Συνεργασία με το Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος του ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΥ.
  - Έναρξη προγράμματος συνεργασίας με το τμήμα Διαιτολογίας του ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ όπου μελετάται η συσχέτιση του καπνίσματος με τη γυναικεία οστεοπόρωση.
- Συμμετοχή ως Study Coordinator σε κλινική μελέτη φάσεως 2, η οποία απευθύνεται σε ασθενείς με ανεπαρκώς ελεγχόμενο άσθμα και υψηλή βρογχοδιασταλτική αντιστρεψιμότητα (2013).

### **01/2006-12/2008: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΠΕΝΕΔ 2003. Γ' Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης 2000-2006.**

Συμμετοχή ως νέου ερευνητή στο Υπόεργο με τίτλο “Μελέτη οδών καρκινογένεσης του καρκίνου Θυρεοειδούς- Αναζήτηση διαγνωστικών και προγνωστικών δεικτών. (Μοριακές- Ανοσοϊστοχημικές τεχνικές)” (03ΕΔ 384)

**10/1997- 12/1999:** demonstrator στο **UNIVERSITY OF ESSEX** κατά την διάρκεια του μεταπτυχιακού. προετοιμασία και οργάνωση των εργαστηριακών μαθημάτων πρώτου και δεύτερου έτους, καθώς και συμμετοχή ως βοηθού κατά την πραγματοποίηση αυτών.

**10/1994- 06/1995:** Μέλος του Resource Centre του **UNIVERSITY OF LAVERNE** ως Teaching Assistant

**10/1993- 06/1995:** Lab Assistant στο **UNIVERSITY OF LAVERNE**  
**ATHENS CAMPUS,**

Ενασχόληση με την προετοιμασία των αναγκαίων χημικών, καθώς και με τον εφοδιασμό των εργαστηρίων με τα απαραίτητα υλικά. Συμμετοχή στην προετοιμασία των εργαστηριακών μαθημάτων Βιολογίας και Φυσικής.

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ:**

- **06-08/12/2012:** 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τον Έλεγχο του Καπνίσματος. Παιδεία για έναν κόσμο χωρίς κάπνισμα
- **18-21/10/2012:** Κλινικό Φροντιστήριο: Διακοπή Καπνίσματος. 21<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο
- **22-24 /06/2012:** Εκπαιδευτικό Σεμινάριο στα πλαίσια Συνεχιζόμενης εκπαίδευσης Επαγγελματιών Υγείας για την Οργάνωση Ιατρικών Διακοπής καπνίσματος

**Μοριακές Τεχνικές:**

Κατά την διάρκεια του μεταπτυχιακού έγινε εξοικείωση με τεχνικές όπως cell culture, tissue culture, protein extraction, SDS-PAGE electrophoresis, και Western Blotting. Κατά την διάρκεια της εκπόνησης της διδακτορικής διατριβής έγινε εξοικείωση με τεχνικές όπως DNA extraction από φρέσκο ιστό και από ιστό εγκλεισμένο σε κύβους παραφίνης, RNA extraction, PCR, RT-PCR, agarose electrophoresis, Direct Sequencing, και Southern Blotting. Στη παρούσα εργασία μου ασχολούμαι επίσης με τεχνικές όπως flow cytometry, elisa, luninex, immunocytochemistry, και image analysis. Επιπλέον, στα πλαίσια του αντικαπνιστικού προγράμματος ασχολούμαι με την ανάλυση πτυέλων και τη μέτρηση της ενεργότητας της HDAC αλλά και τον προσδιορισμό των επιπέδων κοτινίνης σε αυτά.

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:**

- **Litsiou E**, Semitekolou M, Galani IE, Morianos I, Tsoutsas A, Kara P, Rontogianni D, Bellenis I, Konstantinou M, Potaris K, Andreacos E, Sideras P, Zakynthinos S, Tsoumakidou M. CXCL13 production in B cells via Toll-like receptor/lymphotoxin receptor signaling is involved in lymphoid neogenesis in chronic obstructive pulmonary disease . **Am J Respir Crit Care Med.** 2013 Jun 1;187(11):1194-202.
- Gakiopoulou H, **Litsiou E**, Valaris K, Balafoutas D, Patsouris E, Tseleni-Balafouta S. Possible association of CEA expression with oxyphilic change but not with C-cell hyperplasia in Hashimoto's thyroiditis. **Endocr J.** 2010; 57(8):693-9.Epub 2010 Jul 3.
- Sozopoulos E, **Litsiou H**, Voutsinas G, Mitsiades N, Anagnostakis N, Tseva T, Patsouris E, Tseleni-Balafouta S. Mutational and immunohistochemical study of the PI3K/Akt pathway in papillary thyroid carcinoma in Greece. **Endocr Pathol.** 2010 Jun; 21 (2):90-100.

- Kotoula V, Sozopoulos E, **Litsiou H**, Fanourakis G, Koletsa T, Voutsinas G, Tseleni-Balafouta S, Mitsiades C, Wellmann A, Mitsiades N. *Mutational analysis of the BRAF, RAS and EGFR genes in human adrenocortical carcinomas*. **Endocr Relat Cancer**. Jun; 16(2):565-72. Epub 2009 Feb 3.
- Tseleni-Balafouta S, Gakiopoulou H, Fanourakis G, Voutsinas G, **Litsiou H**, Sozopoulos E, Balafoutas D, Patsouris E. *Fibrillin expression and localization in various types of carcinomas of the thyroid gland*. **Mod Pathol**.

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

### ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ - ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:

- Tsoumakidou M., Tsousa S., Semitekolou M. Panagiotou P., Panagiotou A., **Litsiou E.**, Morianos I., Konstantinou M., Potaris K., Zakyntinos S., Xanthou G.. Lung dendritic cells from chronic obstructive pulmonary disease patients induce type 1 T regulatory cells. **ERS Annual Congress**, Barchelona, September 7-11, **2013** (<http://www.ers-education.org/events/annual-congress.aspx?idParent=118421>)
- Tsoutsas A., **Litsiou E.**, Saltagianni V., Fotopoulos D., Kolokytha S., Zakyntinos S., Katsaounou P. *Economic crisis and smoking in health professionals in Greece* **ERS Annual Congress**, Barchelona, September 7-11, (P4268), **2013** ([https://www.ersnetsecure.org/public/prg\\_congres.abstract?ww\\_i\\_presentation=64098](https://www.ersnetsecure.org/public/prg_congres.abstract?ww_i_presentation=64098))
- Tsoutsas A., Fotopoulos D., **Litsiou E.**, Zakyntinos S., Katsaounou P. *Treatment of tobacco addiction using the feeling-state addiction protocol (FSAP) of the eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) treatment* **ERS Annual Congress**, Barchelona, September 7-11, (3346), **2013** ([https://www.ersnetsecure.org/public/prg\\_congres.abstract?ww\\_i\\_presentation=64098](https://www.ersnetsecure.org/public/prg_congres.abstract?ww_i_presentation=64098))
- **Litsiou E**, Semitekolou M, Morianos I, Tsoutsas A, Kara P, Rontogianni D, Belenis I, Konstantinou M, Potaris K, Xanthou G, Zakyntinos S, Tsoumakidou M *Lung B cell-derived CXCL13 is critical for lymphoid follicle formation in chronic obstructive pulmonary disease* **ERS Annual Congress**, Vienna, September 1-5, **2012** (<http://www.ers-education.org/pages/default.aspx?id=2828&idBrowse=121648&det=1>)
- Tsoumakidou M, Tsousa S, Semitekolou M, Panagiotou P, Panagiotou A, **Litsiou E**, Morianos I, Konstantinou M, Potaris K, Zakyntinos S, Xanthou G *Lung dendritic cells from chronic obstructive pulmonary disease patients induce type 1 T regulatory cells* **ERS Annual Congress**, Vienna, September 1-5, **2012** (<http://www.ers-education.org/lr/ppt.aspx?idMedia=214641>)
- Tsoumakidou M, **Litsiou E**, Tsoutsas K, Kara P, Rontogianni D, Zisis C, Belenis I, Zakyntinos S *Mechanisms of tertiary lymphoid organ formation during lymphoid neogenesis are involved in lymphoid follicle formation in chronic obstructive pulmonary disease* **ERS Annual Congress**, Amsterdam, April, 24-28, **2011** (<http://www.ers-education.org/pages/default.aspx?id=2684&idBrowse=111467&det=1>)
- Tsoumakidou M, **Litsiou E**, Tsoutsas K, Kara P, Rontogianni D, Zisis Ch, Belenis I, Roussos Ch, Zakyntinos S *Mechanisms of tertiary Lymphoid Organ formation*

*during Lymphoid Follicle formation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease* **15th State-of-the-Art, Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care**, Athens Greece, April 7-9, 2011 (P020) ([http://www.15th-stateoftheart.gr/files/ABSTRACT\\_INDEX.pdf](http://www.15th-stateoftheart.gr/files/ABSTRACT_INDEX.pdf))

- Tsumakidou M, Tousa S, **Litsiou E**, Panagiotou N, Panagiotou A, Konstantinou M, Potaris K, Roussos Ch, Xanthou G, Zakyntinos S *Pulmonary Dendritic Cells from Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients Suppress Lung Immune Responses through induction of Regulatory TCells* **15th State-of-the-Art, Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care**, Athens Greece, April 7-9, 2011 (P021) ([http://www.15th-stateoftheart.gr/files/ABSTRACT\\_INDEX.pdf](http://www.15th-stateoftheart.gr/files/ABSTRACT_INDEX.pdf))
- Tsumakidou M, Litsiou E, Katsaounou P, Tsoutsas K, Tsaprouni L, Kara P, Roussos C, Zakyntinos S *Mediators of lymphoid neogenesis in patients with chronic obstructive pulmonary disease* **ERS Annual Congress**, Barcelona, September, 18-22, 2010 (<http://www.ers-education.org/pages/default.aspx?id=2320&idBrowse=82622&det=1>)
- Tsumakidou M, **Litsiou E**, Katsaounou P, Tsoutsas K, Tsaprouni L, Kara P, Roussos C, Zakyntinos S. *Mediators of Lymphoid Neogenesis in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. **14th State-of-the-Art, Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care**, Athens, Greece, June 18-19, 2010 (P47). (<http://www.14th-stateoftheart.gr/finalProgram.pdf>)
- Nikoloutsou I, Vasileiou V, **Litsiou E**, Gaggadi M, Gianniou N, Kolokytha S, Doris K, Vassilakopoulos T, Zakyntinos S, Katsaounou P *Smoking cessation changes Basic Metabolism, Body Weight, leptin and insulin levels, adipose tissue percentage, Index of insulin resistance and Index of insuline secretion* **14th State-of-the-Art, Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care**, Athens, Greece, June 18-19, 2010 (P59). (<http://www.14th-stateoftheart.gr/finalProgram.pdf>)
- Sozopoulos E, **Litsiou E**, Mitsiades N, Anagnostakis N, Tseva T, Patsouris E, Tseleni-Balafouta S *Study of the PI3K/Akt Signaling Pathway in Thyroid carcinoma in a Greek Cohort* **1st International Conference on Molecular Cancer Research**, Athens, Greece, November, 27-29, 2009
- Valaris K, **Litsiou H**, Kavantzias N, Balafouta S. *Immunohistochemical Detection of C-Cell Hyperplasia and CEA tissue expression in Autoimmune Disorders of the Thyroid Gland*. **34th Annual Meeting, European Thyroid Association**, Lisbon, Portugal, 5<sup>th</sup> – 9<sup>th</sup> September 2009 (PO39). (<http://www.hotthyroidology.com/downloads/ETA-Lisbon-Abstracts.pdf>)
- **Litsiou E**, Fanourakis G, Mitsiades N, Voutsinas G, Sozopoulos E, Karga E, Patsouris E, Tseleni-Balafouta S, *Mutational Analysis of the Braf and Met genes in Greek Patients with Papillary Thyroid Carcinoma*. **33th Annual Meeting, European Thyroid Association**, Thessaloniki-Chalkidiki, 20<sup>th</sup>-24<sup>th</sup> September 2008 (Hormones, Vol7, suppl 1, p6-144, 2008) (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19278037>)
- Tseleni-Balafouta, S, **Litsiou H**, Fanourakis G, Sozopoulos E, Voutsinas G, Mitsiades N, Mitsiades K, Patsouris E, BRAF, EGFR and MET mutations in thyroid

carcinoma, **4<sup>th</sup> Scientific Congress of the Athens Medical School**, Athens, 1-2 June 2007, p. 128-129, A7.

- Louverdi, C., Voutsinas G, **Litsiou E**, Patsouris E, Tseleni-Balafouta S *Mutational analysis of the BRAF gene in various conditions of the parathyroid glands*, **21<sup>ST</sup> European Congress of Pathology**, Istanbul, Turkey, September, 8-13, 2007 (Virchows Archiv Vol.451, No.273, PPI 249, p273). (<http://www.springerlink.com/content/87187k36hx864x2g/fulltext.pdf>)
- **Litsiou, E.**, Fanourakis G, Vernadakis S, Vintila A, Voutsinas G, Patsouris E, Tseleni-Balafouta S *RET/PTC rearrangements in Greek patients with papillary thyroid carcinoma*, **21<sup>ST</sup> European Congress of Pathology**, Istanbul, Turkey, September, 8-13, 2007 (Virchows Archiv Vol.451, No273, PPI,250,p273). (<http://www.springerlink.com/content/87187k36hx864x2g/fulltext.pdf>)
- Tseleni-Balafouta, S., Sozopoulos E, **Litsiou H**, Voutsinas G, Fanourakis G, Mitsiades N, Mitsiades K, Patsouris E *Mutational analysis of the BRAF gene in human adrenocortical carcinomas*, **2<sup>nd</sup> Inter-Congress of ESP (European Society of Pathology) & 10<sup>th</sup> Hellenic Conference of Anatomy**, Ioannina, Greece, May 24-27, 2006 (Virchows Archiv, Vol.448, No.5, P194, p270) (<http://www.springerlink.com/content/K11186W5082WM364/fulltext.pdf>)
- Tseleni-Balafouta, S, **Litsiou H**, Sozopoulos E, Voutsinas G, Fanourakis G, Mitsiades N, Mitsiades K, Patsouris E *Braf, Egfr and Met mutations in thyroid carcinoma*, **2<sup>nd</sup> Inter-Congress of ESP (European Society of Pathology) & 10<sup>th</sup> Hellenic Conference of Anatomy**, Ioannina, Greece, May 24-27, 2006 Pathological Anatomy Archives 20, p. 154, P025.
- Tseleni-Balafouta, S., Fanourakis G, Voutsinas G, **Litsiou H**, Mitsiades K, Mitsiades N, Patsouris E *Fibrilin 1 expression in thyroid carcinomas*, **20<sup>th</sup> European Congress of Pathology, Paris, France, September 3-8, 2005** Virchows Archiv, Vol.447, No2, 426. (<http://www.springerlink.com/content/x1433268467301t6/fulltext.pdf>)