

Χαράλαμπος Σπύρου Ρούσσος MD, PhD, MRS, FRCP(C)
Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Αθηνών και McGill
Ακαδημαϊκός

Τόπος και έτος γέννησης: Σαντορίνη, 1942. Έγγαμος με 2 τέκνα.

ΣΠΟΥΔΕΣ – ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- *Πτυχίο Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών με Άριστα* (1966)
- *Ειδικότητα Παθολογίας στην Πανεπιστημιακή Θεραπευτική Κλινική* (1967-1971)
- *Ειδικότητα Πνευμονολογίας και Μετεκπαίδευση Παθολογίας-Εντατικής Θεραπείας* στο Johns Hopkins Hospital, στο Boston City Hospital (ΗΠΑ) και στα Νοσοκομεία Royal Victoria και Chest του Πανεπιστημίου McGill του Μόντρεαλ και Laennec των Παρισίων (1973-1978).

ΤΙΤΛΟΙ ΚΑΙ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

- Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών με Άριστα (1969)
- Πανεπιστημιακός βοηθός της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών (1969-1972)
- Doctor of Philosophy (PhD) του Πανεπιστημίου McGill με Άριστα (1978)
- Επίκουρος (1978), Αναπληρωτής (1981) και Καθηγητής Παθολογίας (1983-1988) με Μονιμότητα (Tenure) του Πανεπιστημίου McGill
- Υφηγητής Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών (1980)
- Καθηγητής Παθολογίας-Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Αθηνών (1988)
- Διευθυντής Τομέα Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Αθηνών (1999-2001).

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Τίτλοι του Λογίου (Scholar) και του Επιστήμονα (Scientist) από το Ιατρικό Ερευνητικό Συμβούλιο του Καναδά.
- Βραβείο Jonathan Baloon για την πρωτοποριακή έρευνα στην καρδιοαναπνευστική ανεπάρκεια, από την Καναδική Καρδιολογική Εταιρεία
- Professeur Associé του Πανεπιστημίου της Μασσαλίας
- Adjunct Professor of Medicine του Πανεπιστημίου McGill
- Μέλος των: American Society of Clinical Investigation, Fleischner Society (αριθμεί 60 ιατρούς από όλο τον κόσμο), Εκτελεστικής Επιτροπής της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας
- Πρόεδρος: της Επιτροπής Εξετάσεων Ευρωπαϊκού Διπλώματος Εντατικής Θεραπείας της Πνευμονολογικής Εταιρείας της Ευρώπης και του Ευρωπαϊκού Ιδρύματος Πνευμονολογίας.
- Πρόεδρος Σύνταξης (Editor in chief) του περιοδικού CHEST για την Αγγλική έκδοση του στην Ελλάδα.
- Βραβείο Εξάιρετης Πανεπιστημιακής Διδασκαλίας *εις μνήμην* Β. Ξανθόπουλου και Στ. Πνευματικού για το έτος 2008 από το Ίδρυμα Τεχνολογίας & Έρευνας.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Επιμελητής Παθολογίας-Πνευμονολογίας-Εντατικής Θεραπείας στο McGill (1978-1983)
- Διευθυντής της Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημίου McGill - Royal Victoria hospital και Chest Hospital (1983-1988)
- Διευθυντής της Κλινικής Εντατικής Θεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Νοσοκομείο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ (1989-2009).
- Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Θεραπείας στο Νοσοκομείο ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ (1989-2006).
- Διευθυντής της Μονάδας Νοσημάτων Θώρακος στο Νοσοκομείο ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ (1989-σήμερα).
- Διευθυντής της Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής στο Νοσοκομείο ΣΩΤΗΡΙΑ (2006-2009).

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Μαθήματα φοιτητών και ειδικευομένων και εποπτεία της έρευνας PhD και MSc σπουδαστών, καθώς και άνω των 20 νέων ιατρών (McGill)
- Ολοκλήρωση 40 διδακτορικών διατριβών και ικανός αριθμός σε εξέλιξη (Ελλάδα)
- Διδασκαλία των μαθημάτων “Παθολογία-Εντατική Θεραπεία”, “Πνευμονολογία” και “Πρώτες Βοήθειες” στους φοιτητές της Ιατρικής Σχολής Αθηνών
- Διευθυντής του Μεταπτυχιακού προγράμματος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και Επείγουσας Νοσηλευτικής»
- Οργάνωση πολλών διεθνών και ελληνικών μετεκπαιδευτικών σεμιναρίων και συνεδρίων Παθολογίας, Πνευμονολογίας, Επείγουσας Ιατρικής, Εντατικής Θεραπείας και Εντατικής Νοσηλείας

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Υποδομές

- Δημιουργία και λειτουργία Ερευνητικών Μονάδων του Πανεπιστημίου συνολικής εκτάσεως άνω των 1.500 m²: Κέντρο Εντατικής και Επείγουσας Ιατρικής, Κέντρο Εφαρμοσμένης Βιοϊατρικής Εκπαίδευσης και Έρευνας, Αμφιθέατρο και Βιβλιοθήκη.

Ερευνητικές μελέτες

- Τα ευρήματα της έρευνας γενικότερα είναι δυνατόν να διακριθούν σε:
- 1) Ευρήματα που είχαν άμεση εφαρμογή στη διάγνωση και θεραπεία. Ιδιαίτερα α) αποδείχθηκε για πρώτη φορά η κόπωση των αναπνευστικών μυών ως αιτία υπερκαπνικής αναπνευστικής ανεπάρκειας, β) περιγράφηκε η κλινική σημειολογία της αναπνευστικής ανεπάρκειας, γ) αναπτύχθηκαν εργαστηριακές μέθοδοι διάγνωσης της, δ) εισήχθη θεραπευτικά η μηχανική αναπνοή για την αντιμετώπιση της αναπνευστικής ανεπάρκειας, όχι μόνον σε αναπνευστικά, αλλά και καρδιακά νοσήματα, ε) αποδείχθηκε για πρώτη φορά η συσχέτιση κατανομής του αερισμού των πνευμόνων και συσπάσεως των αναπνευστικών μυών, στ) δημιουργήθηκε κλινικός δείκτης πρόβλεψης της αποδέσμευσης από τον αναπνευστήρα. ζ) εφαρμογή νέας θεραπείας στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση με την οποία αυξάνεται σημαντικά η επιβίωση σε ασθενείς με καρδιακή παύση.

- 2) Ευρήματα που διευρύνουν τις γνώσεις μας στην παθοφυσιολογία των νόσων. Ιδιαίτερα διαλευκάνθηκαν οι μηχανικές ιδιότητες του αναπνευστικού συστήματος σε νοσήματα του πνεύμονα και στην άσκηση, καθώς και ο ρόλος των μικρών νευρικών ινών στον έλεγχο της αναπνοής και κατ' επέκταση στην αναπνευστική ανεπάρκεια.
- 3) Ευρήματα που δημιουργούν προοπτικές για νέες μεθόδους διάγνωσης και θεραπείας, όπως: η πρώιμη ανίχνευση του εγκεφαλικού οιδήματος μέσω μετατόπισης των ιδιοσυχνοτήτων του εγκεφάλου, ο ρόλος των φλαβονοειδών στη θεραπεία της σήψης.

ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΕΡΕΥΝΑΣ – ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Ιδιαίτερης σημασίας αναγνώριση ορισμένων μελετών οι οποίες χαρακτηρίστηκαν ως θεμελιακές (seminal) σε ειδικές ανασκοπήσεις του κύριου περιοδικού της Εντατικής Θεραπείας Intensive Care Medicine. Η διαχρονικότητα αυτής της αναγνώρισης θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική.
- Συγγραφή πολλών κεφαλαίων και μονογραφιών σε κλασσικά συγγράμματα στα οποία συμπεριλαμβάνονται, εκτός από το κατ' εξοχήν καθιερωμένο σύγγραμμα Παθολογίας του Harrison, και τα: Handbook of Physiology Murray, Wood, West, Fishman, Bone, Gibson, Parrillo, Murray and Nadel, Albert
- Συγγραφή μετά συνεργατών έξι (6) συγγραμμάτων στην Αγγλική γλώσσα (*The Thorax, Ventilatory Failure, Mechanical Ventilation, The European Lung White Book, Tumors of the Chest, The Thorax 2nd Edition*) και τριών (3) πανεπιστημιακών συγγραμμάτων στην Ελληνική (*Εντατική Θεραπεία, Κλινική Πνευμονολογία, Άσθμα*).
- Άνω των 450 δημοσιεύσεων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά και συγγράμματα με πλέον των 15.000 αναφορών (citations).
- Άνω των 50 ανασκοπήσεων και άρθρων σύνταξης σε πολλά σημαντικά διεθνή περιοδικά Εντατικής Θεραπείας, Πνευμονολογίας, Παθολογίας (όπως *New England Journal of Medicine, American Review of Respiratory Disease: “State of the Art”, European Respiratory Journal κ.ά.*)
- Μετάφραση 10 διεθνών ιατρικών συγγραμμάτων στην Ελληνική γλώσσα (συμπεριλαμβανομένων: *Cecil Textbook of Medicine, Albert Respiratory Medicine, Emergency Care and Transportation of the Sick and Injured*).

ΕΘΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

- Εισηγητής για εκλογή Καθηγητών σε μεγάλα Πανεπιστήμια του εξωτερικού (Harvard, Johns Hopkins, McGill, Minnesota, Leuven, Chicago κ.ά.) και της Ελλάδας (Αθήνα, Ιωάννινα, Λάρισα, Κρήτη, Αλεξανδρούπολη)
- Συντακτική επιτροπή περιοδικών: Journal of Critical Care, Chest, Journal of Applied Physiology, European Respiratory Journal (Section Editor), European Respiratory Review on Critical Care, European Journal of Internal Medicine, Critical Care Journal, Monaldi Archives for Chest Disease

- Πρόεδρος: α) Επιτροπής Προγράμματος Σπουδών Ιατρικής Σχολής Αθηνών, β) Επιτροπής Εκπαίδευσης του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός, γ) Επιτροπής Εντατικής Θεραπείας και Πνευμονολογίας (ΚΕΣΥ).
- Μέλος: α) Ευρωπαϊκής Ερευνητικής Ομάδας Εντατικής Θεραπείας β) Επιτροπής Εκπαίδευσης του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας γ) Επιστημονικής Επιτροπής του Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών δ) Εκπρόσωπος στο Παγκόσμιο Συμβούλιο Υγείας (WHO).

ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- Άνω των τριάντα (30) Καθηγητών ή/και Διευθυντών σε Πανεπιστήμια και σε τμήματα του ΕΣΥ, του εξωτερικού και της Ελλάδας.
- Τρεις (3) Καθηγητές είναι μέλη της συντακτικής επιτροπής (Editorial Board) των τριών σημαντικών περιοδικών: ο ένας στα περιοδικά *American Journal of Respiratory and Intensive Care Medicine* και στο *European Intensive Care Journal* και ο άλλος Section Editor στο *European Respiratory Journal*.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Συμβολή (καθοριστική κατά τον Επίτροπο P. Flynn) στην απαγόρευση της διαφήμισης του τσιγάρου και παραγωγή σύγχρονων πολυμεσικών εφαρμογών (CD/DVD) για την πρόληψη του καπνίσματος στους εφήβους, δημιουργία του πρώτου Κέντρου διακοπής καπνίσματος στο Ευγενίδειο Θεραπευτήριο και δημιουργία Διεπιστημονικού Κέντρου Πρόληψης της Καπνιστικής Συνήθειας και Αγωγής Υγείας παιδιών και εφήβων.
- Ιδρυτής (σε συνεργασία με το διαπρεπή νομικό Ηλία Παρασκευά και τον Οδυσσέα Ελύτη) και Διοικητής του κοινωφελούς Ιδρύματος ΘΩΡΑΞ, για την προώθηση της Εντατικής Θεραπείας και Πνευμονολογίας (υποδομές, έρευνα, εκπαίδευση).
- Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Σωματίου Μυϊκής Δυστροφίας
- Πρόεδρος του Φιλανθρωπικού Ιδρύματος Κ. & Α. Ρούσσου.
- Αντιπρόεδρος του Πτωχοκομείου Θήρας.
- Μέλος της Εταιρείας Επιστημόνων Σαντορίνης (ιδρυτικό) και της συμβουλευτικής επιτροπής του Μπελλώνειου Πολιτιστικού Κέντρου Σαντορίνης.
- Συντονιστής προσπαθειών για την εξεύρεση χρημάτων και μέλος της επιτροπής παρακολούθησης για την κατασκευή της νέας πτέρυγας του Νοσοκομείου ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ (χειρουργεία, ανάνηψη).
- Εκπρόσωπος του Δήμου Θήρας για την κατασκευή και λειτουργία του Νοσοκομείου Σαντορίνης.